

## Skala Barthel

Lp	Nazwa czynności <sup>1</sup> punktowa	Wartość <sup>2</sup>
1	<b>Spożywanie posiłków</b> 0 = nie jest w stanie przełykać, karmiony przez zgłębnik lub gastrostomię lub jejunostomię 5 = potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu, karmieniu doustnym 10 = samodzielny, niezależny	
2	<b>Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem / siadanie</b> 0 = nie jest w stanie przemieszczać się, nie zachowuje równowagi przy siadaniu oraz siedzeniu 5 = przemieszcza się z pomocą fizyczną jednej lub dwóch osób, może siedzieć 10 = potrzebuje pomocy słownej lub mniejszej pomocy fizycznej 15 = samodzielny	
3	<b>Utrzymanie higieny osobistej</b> 0 = potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych 5 = niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, goleniu, także z zapewnionymi pomocami	
4	<b>Korzystanie z toalety (WC)</b> 0 = nie korzysta w ogóle z toalety 5 = potrzebuje pomocy przy korzystaniu z toalety 10 = samodzielny w dotarciu do toalety oraz w zdejmowaniu i zakładaniu części garderoby	
5	<b>Mycie i kąpiel całego ciała</b> 0 = zależny 5 = niezależny	
6	<b>Poruszanie się po powierzchniach płaskich</b> 0 = nie porusza się samodzielnie lub jest zależny na wózku 5 = porusza się na odległość do 50 m za pomocą sprzętu wspomagającego lub jest niezależny na wózku 10 = porusza się z pomocą jednej osoby na odległość powyżej 50 m 15 = niezależny, także z użyciem sprzętu wspomagającego, na odległość powyżej 50 m	
7	<b>Wchodzenie i schodzenie po schodach</b> 0 = nie jest w stanie wchodzić po schodach nawet z pomocą innej osoby 5 = potrzebuje pomocy fizycznej i asekuracji 10 = samodzielny	
8	<b>Ubieranie i rozbieranie się</b> 0 = potrzebuje kompletnej pomocy innej osoby 5 = potrzebuje częściowej pomocy innej osoby 10 = niezależny, także w zapinaniu guzików, zamka, zawiązywaniu sznurowadeł	
9	<b>Kontrolowanie stolca / zwieracza odbytu</b> 0 = nie panuje nad oddawaniem stolca lub występuje konieczność sprowokowania wydalania 5 = sporadycznie bezwiednie oddaje stolec 10 = kontroluje oddawanie stolca	
10	<b>Kontrolowanie moczu / zwieracza pęcherza moczowego</b> 0 = nie panuje nad oddawaniem moczu 5 = sporadycznie bezwiednie oddaje mocz 10 = kontroluje oddawanie moczu	
<b>Wynik kwalifikacji<sup>3</sup></b>		

<sup>1</sup> należy wybrać i podkreślić jedną z możliwości najlepiej opisującą stan świadczeniobiorcy

<sup>2</sup> należy wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

<sup>3</sup> należy wpisać uzyskaną sumę punktów